



Legume Innovation Lab



USAID
FROM THE AMERICAN PEOPLE

MASFRIJOL "More Beans"
Feed the Future Legume Innovation Lab

MASFRIJOL

Le défi

La population maya vivant dans les hauts plateaux de l'ouest du Guatemala est l'une des plus sous-alimentées dans le monde. Leur régime alimentaire étant presque exclusivement à base de maïs, ce qui est insuffisant pour répondre aux besoins nutritionnels des personnes. Cette mauvaise alimentation conduit à la malnutrition chronique et le retard de croissance parmi les enfants ; si elle n'est pas résolue, le retard de croissance affecte le développement cognitif à long terme et la productivité des adultes.

Bien que les haricots soient des aliments classiques du peuple maya et fournissent une protéine de qualité lorsqu'ils sont consommés avec du maïs, leur accès en quantité suffisante pour la consommation des ménages est inadéquat dans cette région. La faible production des haricots provenant de l'accès limité aux terres agricoles et la faible productivité combinée à l'incapacité de la plupart des variétés de haricots à bien se développer à des altitudes supérieures à 2,500 mètres les rendent rares et coûteux. En outre, les haricots ne sont pas



Une femme prépare des plats de tortillas, une composante standard de l'alimentation des maya. Bien que délicieuses, ces tortillas sont trop souvent mangées seules, ce qui est inadéquat pour une nutrition complète.



Lors d'une foire, les femmes préparent des tortillas aux haricots, qui fournissent une protéine complète, tandis que les enseignants le projet apprennent aux participants comment les préparer avec une alternative facile et saine pour un repas commun.



Dessus, à gauche, une tortilla aux haricots; dessous à gauche, les haricots cuits et un échantillon servi ; à droite, un producteur local reçoit des semences améliorées de haricot pour la culture tout en dégustant des recettes faites à base des nouvelles variétés.

consommés régulièrement à cause de la mauvaise compréhension de la santé alimentaire donc quelques agriculteurs qui les cultivent commercialisant la grande part de leur production comme culture de rente. L'augmentation des rendements des haricots et l'incorporation de sources additionnelles de protéines dans les repas quotidiens sont essentielles pour lutter contre la malnutrition dans cette région.

Le Projet

Financé par USAID Guatemala, le projet MASFRIJOL reconnaît que l'amélioration de la nutrition au Guatemala exige une double approche: l'augmentation des rendements de haricots accrus à chaque ménage et d'améliorer la connaissance sur l'importance de consommer plus de haricots pour améliorer la nutrition. MASFRIJOL fonctionne en deux étapes. Premièrement, MASFRIJOL fournit aux petits producteurs des semences de variétés améliorées de haute qualité, résistantes aux maladies et adaptées aux agroécosystèmes des hauts plateaux de l'ouest. Ces variétés adaptées aux hautes altitudes, ainsi que l'éducation et la formation sur des thématiques telles que la préparation du sol, la germination des graines et le stockage approprié des haricots, ont aidé les producteurs à améliorer leur gestion des cultures et à augmenter les rendements de 30 à 100 pour cent. Une partie importante de l'appui technique est la fourniture de sacs de stockage GrainPro qui permettent aux familles de conserver leurs haricots protégés contre les charançons jusqu'à six mois de la récolte à la plantation de la saison prochaine.



De gauche à droite, les variétés améliorées de haricots bien cultivées dans les hauts plateaux de l'ouest aident les producteurs à obtenir de meilleures récoltes; classe mobile de MASFRIJOL, qui permet d'enseigner dans des régions éloignées; les haricots sont cultivés avec du maïs en cultures associées dans le champ de l'agriculteur au Guatemala, une pratique appelée le système *milpa*.

Parallèlement, les vulgarisateurs de MASFRIJOL ont mis en place des programmes dans les hauts plateaux de l'ouest afin d'accroître la connaissance des ménages sur le lien entre la consommation régulière de haricots et de maïs pour améliorer la santé. Ils visitent les villages pour enseigner aux ménages comment utiliser, stocker et préparer les haricots qu'ils cultivent. Par exemple, comment préparer une formule plus saine pour les enfants pour remplacer « l'atole », une boisson de sucre et du maïs servie aux nourrissons qui fournit des calories mais peu de nutriments.

L'efficacité du programme se fonde sur l'ensemble des variétés améliorées et l'éducation nutritionnelle. La réalisation des rendements plus élevés est importante et les ménages savent pourquoi ils ont besoin de manger plus de haricots et la façon de les préparer au profit de leurs familles.

Objectifs du projet

1. Dissémination de semences de variétés améliorées de haricots à 25,000 petits producteurs des hauts plateaux de l'ouest du Guatemala
2. Création de Dépôts de Semences Communautaires (DSC) pour la production locale de semences afin d'accroître durablement la distribution
3. Éducation nutritionnelle et assistance technique pour soutenir les domaines agricoles et nutritionnels complémentaires du projet
4. Réalisation des évaluations nutritionnelles sur les familles bénéficiaires

Principales réalisations à ce jour

1. Les partenaires ont distribués 24,995 sacs de semences de variétés améliorées de haricot, entre le même nombre de familles bénéficiaires ; plus de 1,095 hectares cultivés cette année avec des variétés améliorées de haricots noirs.
2. Plus de 11,000 producteurs ont été formés sur les pratiques améliorées de production de haricot et aussi sur les pratiques de stockage.
3. Le rendement par hectare a dépassé de 465 kg/ha à 779 kg/ha.
4. Plus de 5300 femmes participant dans formation sur la nutrition et la utilisation des haricots dans les nourritures aux moins 3 fois par semaine pour tout la famille ; 7135 enfants de moins de cinq ans ont été atteints par cette intervention.
5. Quarante-sept (47) DSC ont été établis ; 36 déjà récolté la production pendant la première saison de plantation de 2016.
6. Presque 4,100 livres de variétés de semences améliorées produites et commercialisées étaient par les DSC. La quantité de semences disponibles de DCT est prête à augmenter.
7. 120 techniciens des Ministères de l'Agriculture et de la Santé ainsi que techniciens des projets de collaboration dans la région cible ont été formés sur agriculture et nutrition organisé par MASFRIJOL.



Un membre de l'équipe de MASFRIJOL démontre comment utiliser des sacs de stockage pour protéger la récolte de haricots des insectes ravageurs.



MASFRIJOL is funded by and is an associate project of the Feed the Future Legume Innovation Lab at Michigan State University.
Email: legumelab@anr.msu.edu
www.legumelab.msu.edu/associate_projects